

Kyosaku Bu-Jitsu Ryu Bonheiden

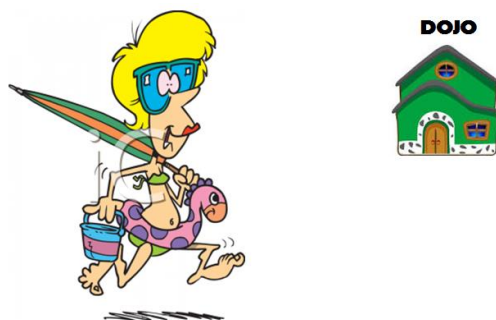
Nieuwsbrief augustus 2016

- [Start trainingen sportjaar 2016-2017](#)
- [Activiteiten](#) – Maand van de Sportclub – Goshinjutsu trainingskamp
- [Nieuwe website](#)
- [Varia](#)

Start trainingen sportjaar 2016-2017

Het nieuwe sportjaar start begin september. De trainingsuren veranderen niet en zijn terug te vinden op onze website.

- Kinderclub: eerste training op **maandag 12 september**
- Jeugdteam: eerste training op **zondag 4 september**
- Volwassenen: eerste training op **zondag 4 september**



Zonder tegenbericht vinden alle trainingen plaats zoals gepland. Raadpleeg steeds onze [website](#) of Facebook-pagina voor de recentste informatie.

Activiteiten

Maand van de Sportclub

Bij de start van het nieuwe sportseizoen zijn heel wat sportievelingen nog op zoek naar een geschikte vrijetijdsbesteding en sportclub. Niets geeft beter de clubsfeer weer dan het deelnemen aan enkele wekelijkse trainingen. Onze *Ryu* doet daarom mee aan de *Maand van de Sportclub* in de gemeente Bonheiden en stelt van 5 tot 30 september de trainingen van het Jeugdteam en de Volwassenen open voor geïnteresseerde niet-leden. Meer info kan je terugvinden op de [website van de gemeente Bonheiden](#).

Goshinjutsu gasshuku

Voor de derde maal organiseert de FROS in samenwerking met de Vlaamse Goshinjutsu Federatie een *Goshinjutsu gasshuku* (*Goshinjutsu trainingskamp*) in het *Sport Vlaanderen-centrum Netepark*. Het kamp vindt plaats van 5 tot 6 november 2016.

Het gaat om uitgebreide technische trainingssessies, die aangeboden worden in de formule van een *gasshuku* (Japans trainingskamp). Enthousiaste krijgskunstbeoefenaars – ongeacht hun leeftijd of niveau – krijgen opnieuw de gelegenheid om zich technisch te vervolmaken, onder leiding van ervaren en gediplomeerde A-trainers in jiu-jitsu. **Interesse om deel te nemen? Neem dan contact op met je trainers en surf naar www.goshinjutu.be.**

Katame Waza Kansetsu Waza

NeWaza Mizu No Kata

TsukiWaza Hi No Kata
Shime Waza



Geru Waza UchiWaza

Junbi Undo NageWaza

Tanto Waza Enpi Waza

GOSHINJUTSU-GASSHUKU

Aan alle enthousiaste beoefenaars van krijgskunsten:

Wens je een bredere en diepere visie te verwerven in oosterse zelfverdediging neem dan zeker deel aan het veelzijdige trainingskamp te Herentals van de Vlaamse Goshinjutsu Federatie onder leiding van gediplomeerde A-Trainers Ju Jitsu **Shihan Danny Daem** en **Sensei Frank De Waele** dit in samenwerking met FROS.

Tijdens het weekeinde van 5&6 november 2016 kan je een uitgebreide technische vervolmaking ervaren welke je kan gebruiken voor je persoonlijke ontplooiing, komende graadverhogingen en ter voorbereiding voor de toelatingsproef voor cursussen Ju Jitsu van de Vlaamse trainerschool georganiseerd door Sport Vlaanderen. **Prijs voor deelname aan het sportkamp: Trainingen, overnachting en maaltijden inbegrepen. 85 euro**

Inlichtingen en inschrijvingen
via Fros

gasshuku_2016@yahoo.com
03/286.07.60



Nieuwe website

De website van onze *Ryu* wordt momenteel vernieuwd. Je zal er binnenkort ook een **beperkte webshop** voor bestellingen van het essentiële materiaal (*gi's*, lichaamsbescherming, oefenwapens, etc.) op terugvinden. Alle suggesties voor verbeteringen of wensen zijn ondertussen al welkom (via info@jiu-jitsu-bonheiden.be).

Varia

James

Nog even melden dat ons nieuwste lid van de Volwassen recent vader werd van een zoontje James. Proficiat aan papa Yves en mama Jute!

Philip

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief al meldden, wisselde Philip zijn witte gordel in voor een gele. We beloofden jullie nog een foto van de gordeluitreiking. Nogmaals proficiat Philip!



Secretariaat:

Voor meer informatie kan je steeds terecht op:

- <http://www.jiu-jitsu-bonheiden.be>
- info@jiu-jitsu-bonheiden.be
- Sleestraat 11 2820 Rijmenam (015 52 84 98)

Wil deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan e-mail naar info@jiu-jitsu-bonheiden.be. We halen jouw e-mailadres dan uit de distributielijst voor de nieuwsbrief.

